

前言

香港優質師友網絡自2010年底成立至今，承蒙各界支持，各項工作發展迅速，除了電子平台（www.qmn.hk）的搭建外，本網絡於去年11月底跟香港理工大學專業進修學院（SPEED）合辦「優質成長嚮導課程I：成為青少年的優質友師」第一班後，企業和公眾的報讀情況踴躍，課程至今已開設了第五班，並計劃於七月中開辦第六班。

在生活節奏急促的香港，仍有市民孜孜不倦地抽空學習，實在難能可貴；更值得鼓舞的是，這批學員在百忙中撥冗進修，並不單止是為了自我增值，他們同時須在未來的三年，抽出時間與青少年相處，當他的友師並引導他擬定個人發展計劃。

帶有資源的成年人付出愛心和智慧，扶育社會上較弱勢的少年人，是建構和諧社會的基礎，香港優質師友網絡的創立宗旨，除了為友師提供優質培訓和支援外，更希望成為一個讓「兒童發展基金」計劃不同持份者交換資訊、交流切磋的平台。本網絡將由今年五月開始，定期向所有合作夥伴發出通訊，簡報本網絡最新資訊。

此外，本網絡誠邀各青少年友師、營辦機構，以及其他「兒童發展基金」的持分者跟我們分享有關「兒童發展基金」計劃活動的資料，包括即將舉辦活動的詳情、活動期間拍攝的照片、師友故事等。我們將進行整理，於本網絡的網站發放，讓各界友師和各方好友透過此平台，了解各營辦機構推行師友計劃的情況和重溫活動花絮，也作為一個推廣媒介，鼓勵更多有興趣的成年人加入友師行列。



活動預告

友師招募

香港優質師友網絡將於5月26日（星期六）於香港理工大學舉行友師招募簡介會，對象為年滿18歲之有心人，歡迎各營辦機構邀請友好團體或朋友出席。

有關「師友計劃」的詳情，請參閱附件。報名辦法：請於5月23日前進行網上報名。



全新一班優質成長嚮導課程將於7月26日開課

香港優質師友網絡將於7月26日（星期四）傍晚加開第六班，我們將於稍後公布報名詳情，請各位有興趣的準友師密切留意。

最新動態



當日除了本網絡董事暨首席課程顧問的香港理工大學應用社會科學系副系主任陳清海博士，以及本網絡首席經理梁紹龍先生主持簡介會外，我們還特別邀請了四名現役友師分享他們當友師的點滴，當中有退休警長、企業管理人員、在職媽媽；他們還公開解答出席者疑問，讓他們對擔任友師的實況和責任有具體而務實的認知。

為義務工作發展局舉行簡介會

香港優質師友網絡於4月14日下午於香港理工大學舉行簡介會，向約50名來自義務工作發展局的義工介紹政府「兒童發展基金」的師友計劃，以及本網絡為配合計劃而推出的優質成長嚮導培訓課程。是次簡介會反應熱烈，有逾30名與會者表示有興趣報讀課程。





為澳門社區青年義工發展協會舉辦 工作坊

香港優質師友網絡於4月15日為澳門社區青年義工發展協會舉辦「巧奪天工Mentor工作坊」，當日導師梁紹龍先生和吳文光先生特別前往澳門，向該會義工講解友師技巧，並安排小組討論及簡報，讓學員即場學以致用。

向義務工作發展局新會員進行簡介

香港優質師友網絡於4月21日在義務工作發展局的迎新活動中進行簡介，邀請新義工加入友師行列並報讀「優質友師培訓課程」。在簡介環節中，我們播放了QMN的主題曲及創辦人蔡元雲醫生的呼籲，更邀得兩名現役友師，Stephanie 和Robert 到場跟與會的新義工分享友師經驗。

Stephanie是一名大學二年級學生，她在簡介會中指出，她讀中學時遇過一位補習老師，不單教她學科知識，更是她的生命師傅，在她的成長過程中影響甚深。今日，她成了兩名中學生的友師，也是她的這位補習老師對她的期許。她希望自己可以像補習老師一樣，以生命影響生命，在兩名友員的成長過程中發揮正面的影響力。



Robert 則在當友師的過程中，反省到自己跟兒子的相處。他認為擔任友師，可以幫助他更理解年青人的想法，有助他跟自己的兒子溝通，以及建立更健康的親子關係。

不少與會者均對友師的工作表示興趣，在發問環節和散會後踴躍發問。我們期望在可見的將來有更多新義工加入友師行列，以優質友師的角色服務香港新一代的青少年。



蔡元雲醫生當課程客席講師，主講「師友同行成長路」

蔡元雲醫生於4月27日蒞臨香港理工大學，為「優質成長嚮導課程1：成為青少年的優質友師」的四班學員主講了一課，題為「師友同行成長路」。

在課堂上，蔡元雲醫生分享了在過去四十年的青少年工作中，他如何作為一個友師，跟青少年相處、同行，看著他們成長、成才。在課程上，他也講解了師友建築關係的技巧，並邀請學員即場進行角色扮演。



在輕鬆的氣氛下，學員度過了一個愉快而充實的晚上。

開設facebook專頁

我們已在facebook開設QMN專頁，請立即連線到<http://www.facebook.com/QMNHK>網頁，給我們一個「Like」，追縱QMN的最新動態！



聯絡及查詢

香港優質師友網絡

梁紹龍 Mark Leung 93480125 / markleung@qmn.hk

林嘉汶 Carmen Lam 34808004 / carmenlam@qmn.hk

蔡欣欣 Yin Yin Tsoi 27665504 / yinyintsoi@qmn.hk

電郵：info@qmn.hk

網址：www.qmn.hk

facebook 專頁：http://www.facebook.com/QMN

